

HIVER 2022



OSEZ l'éducation des adultes!

PROGRAMMATION CONDITIONNELLE

Étant donné la situation volatile due à la pandémie, cette programmation est diffusée sous réserve des normes de la Santé publique qui seront en vigueur au moment des formations. Tout changement à notre programmation sera diffusé sur les pages Facebook du CSSBE et des centres de formation concernés.

Plusieurs de nos formations seront offertes en ligne, comme l'indique le pictogramme apparaissant vis-à-vis chaque formation concernée. La liste de ces formations se retrouve à la page 20 de ce document.

COURS OFFERT EN LIGNE
VOIR À LA PAGE 20



Centre de services
scolaire de la
Beauce-Etchemin

Québec



Table des matières

POUR S'INTÉGRER SOCIALEMENT...

Habiletés de croissance	4
Cerveau actif	4
Moi et l'autre	5
Libérons les mots	5
Méditation pleine conscience, niveau 1	5
Mouvement et méditation pleine conscience	6
Sports et activités physiques	6
Marche rythmée et respiratoire	6
Tai-chi avancé	7
Zumba gold et étirement musculaire	7
Yoga matinal dynamique	8
Les richesses du yoga sur chaise	8
Yoga	8
Qi Gong	9

POUR S'INTÉGRER À L'EMPLOI...

Espagnol, niveaux 1 à 4	10
Anglais, niveaux 1 à 4	11
Informatique, niveaux 1 à 4	12
Téléphone intelligent	12
iPad et Android	13
Francisation	13

COURS OFFERTS À LA POPULATION

Arts et culture	14
Photographie numérique	14
Langues	15
Anglais conversation, avancé	15
Sports et activités physiques	15
Yoga femme et cycles lunaires	15
Yoga hormonal	15
Yoga, niveau 2	16
Zumba fitness	16
Natation Saint-Georges et Sainte-Justine	17
Autres loisirs	18
Entretien des arbres et arbustes ornementaux	18
Cuisine autour du monde	18
Charpenterie	18
Couture	19
Maquillage (trucs et astuces)	19
Ébénisterie - Sainte-Marie	19

Cours offerts en ligne à l'hiver 2022

Formation générale	21
Services aux entreprises	23-27
Formation professionnelle	28-32

OSEZ l'éducation des adultes!



CEA Monseigneur-Beaudoin

Saint-Georges
1600, 1^{re} Avenue
Saint-Georges G5Y 3N3

Téléphone (jour) : 418 228-5541, poste 63000
Téléphone (soir) : 418 228-5541, poste 63050
www.ceaenligne.ca
cea.beaudoin@csbe.qc.ca

CF des Bâtisseurs

Sainte-Marie
925, route Saint-Martin
Sainte-Marie G6E 1E6

Téléphone : 418 386-5541, poste 61300
www.ceaenligne.ca
reception.batisseurs@csbe.qc.ca

Points de service :

Saint-Joseph
170, rue du Parc
Saint-Joseph G0S 2V0

Téléphone : 418 386-5541, poste 60300
cf.batisseurs.st-joseph@csbe.qc.ca

Beauceville
599, 15^e Avenue
Beauceville G5X 1G7

Téléphone : 418 228-5541, poste 63700
ealaval@csbe.qc.ca

CEA de Saint-Prosper et de Sainte-Justine

Points de service :

Saint-Prosper
2105, 25^e Avenue
Saint-Prosper G0M 1Y0

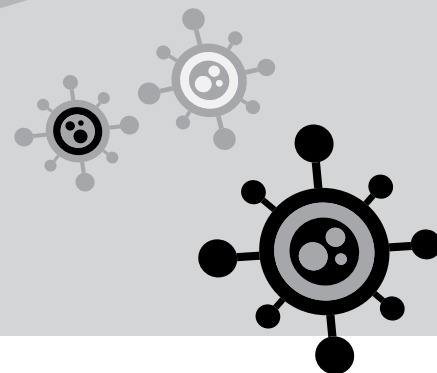
Téléphone : 418 228-5541, poste 62800
cea.st-prosper@csbe.qc.ca

Sainte-Justine
135, boulevard Lessard
Sainte-Justine G0R 1Y0

Téléphone : 418 228-5541, poste 62600
cea.ste-justine@csbe.qc.ca

COVID-19

Tous les moyens sont bons pour assurer VOTRE SÉCURITÉ!



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Lors des cours de l'éducation des adultes offerts dans les centres de formation, les consignes de la Santé publique seront scrupuleusement respectées, ce qui inclut le port du masque, la distanciation physique et la désinfection des mains.

Au moment d'écrire ces lignes, le port du masque est obligatoire en tout temps. Le passeport vaccinal est exigé pour les cours indiqués par ce symbole.



Pour en savoir plus sur les mesures à respecter : www.quebec.ca/coronavirus

Si des modifications à notre programmation étaient nécessaires pour répondre à l'évolution des normes de la Santé publique, les personnes déjà inscrites seraient avisées, et l'information serait diffusée sur les pages Facebook du CSSBE et des centres concernés.

VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES?

Si vous avez des symptômes de la COVID-19, nous vous demandons de ne pas vous présenter en classe et de faire votre autoévaluation sur le site Québec.ca (<https://lickst.at/autoevaluation>). Veuillez suivre les recommandations reçues de la Santé publique.

L'INSCRIPTION EN LIGNE

Disponible à compter du 7 janvier 2022, à partir de 12 h 30.

Les inscriptions se font en ligne pour les cours donnés au centre d'éducation des adultes Monseigneur-Beaudoin et au centre de formation des Bâtisseurs.



1. Pour débiter, veuillez vous rendre à l'adresse **www.caeenligne.ca** et choisissez entre les cours pour tous ou ceux pour retraités.
2. Choisissez la formation qui vous intéresse dans la liste globale ou par catégorie, et cliquez dessus. Vous verrez apparaître les informations détaillées concernant ce cours (description, horaires, conditions d'admission, etc.).
3. Cliquez sur « s'inscrire », au bas de la page.
4. Entrez votre nom d'utilisateur et mot de passe ou, si vous utilisez notre système en ligne pour la première fois, remplissez le formulaire d'inscription qui apparaîtra.
5. Confirmez votre inscription et suivez les instructions pour le paiement (ultrasécurisé) par carte de crédit.
6. Présentez-vous à l'heure et à la date inscrites sur la confirmation reçue par courriel. Aucun appel de confirmation ne sera fait.



Vous éprouvez des difficultés à vous inscrire

CEA Monseigneur-Beaudoin de Saint-Georges

Passez nous voir.

- Lundi au jeudi, entre 8 h et 20 h 30
- Vendredi, entre 8 h et 16 h

CEA de Saint-Prosper

Communiquez avec nous au 418 228-5541, poste 62800 ou 62600.

CF des Bâtisseurs

Communiquez avec nous au 418 228-5541 :

- Sainte-Marie | poste 61300
- Saint-Joseph | poste 60300
- Beauceville | poste 63700

POUR S'INTÉGRER SOCIALEMENT...

Les formations relevant du *Programme d'intégration sociale* s'adressent aux personnes pour qui la participation à la vie sociale est rendue difficile à cause de leur situation (âge, maladie, limitations, déficience, etc.). Ces formations sont financées par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Coût = 30 \$

pour l'ensemble des formations,
durant toute l'année 2021-2022

Documents exigés

- Certificat de naissance original
- Carte d'assurance maladie

Ces documents doivent être présentés lors du premier cours.

HABILETÉS DE CROISSANCE

CERVEAU ACTIF

COURS OFFERT EN LIGNE

PAGE 20



Enseignante : Aline Carrier



Vous voulez maintenir vos capacités intellectuelles? Ce cours vous permettra de développer et de maintenir l'attention, la concentration et la mémoire par le biais d'activités et de stratégies. Des occasions de rencontres, de partage et de réflexion assurées!

Durée	Note
10 à 13 semaines	Enseignante : Julie Lamarre

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges CEA Mgr-Beaudoin	À partir du 25 ou du 26 janvier	Mardi ou mercredi : 8 h 30 à 11 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
Sainte-Marie CF des Bâtisseurs	À partir du 24 janvier	Mardi : 13 h 30 à 15 h 30	
Saint-Joseph CF des Bâtisseurs	À partir du 24 janvier	Mardi : 13 h 30 à 15 h 30	
Saint-Prosper	À partir du 26 janvier	Mercredi : 13 h à 15 h	418 228-5541, poste 62800
Beauceville École Monseigneur-De Laval	À partir du 26 janvier	Mercredi : 13 h à 15 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca


COURS OFFERT **PAGE**
UNIQUEMENT EN LIGNE **20**


Enseignante : Aline Carrier

Des thèmes qu'on aborde rarement dans le quotidien et qui viennent prendre toute la place pour mieux comprendre ce MOI énigmatique. Mieux se comprendre pour mieux aller vers l'autre, mieux l'accueillir, mieux le comprendre. Les thèmes proposés : le bonheur, la créativité, la résolution de conflits, la communication non violente (CNV), les habiletés psychosociales, le deuil sous toutes ses formes, etc.

LIBÉRONS LES MOTS

NOUVEAU

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui ont un intérêt pour l'écriture, et ce, sans égard à la maîtrise de la langue. Venez découvrir la créativité par l'écriture et l'expression orale. Vous développerez votre processus d'écriture et apprendrez comment raconter une histoire par le *slam*, le *spoken word*, le rap et le conte.

Durée	Note
10 semaines	Enseignante : Jeanne Bizier

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges CEA Mgr-Beaudoin	À partir du 25 janvier	Mardi : 13 h à 14 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE, NIVEAU 1

**PASSEPORT
VACCINAL**


Cours de méditation pleine conscience, les bases et les fondements. Il se veut expérientiel et académique en même temps. Ce cours peut venir en aide aux gens qui souhaitent explorer la méditation pleine conscience afin de mieux gérer le stress, l'anxiété et les douleurs chroniques. La pleine conscience, comme un outil d'autorégulation pour faire face au stress au quotidien ou pour un mieux-être général.

Durée	Note
10 semaines	Enseignante : Peggy Caron, formatrice certifiée en méditation pleine conscience

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges Chalet du Parc des Sept-Chutes	À partir du 25 janvier	Mardi : 9 h à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
Beauceville École Monseigneur-De Laval	À partir du 26 janvier	Mercredi : 9 h à 11 h	
Saint-Joseph CF des Bâtisseurs	À partir du 26 janvier	Mercredi : 13 h à 15 h	

MOUVEMENT ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE



**OSEZ
l'éducation
des adultes!**

Chaque semaine, un thème propre à la pleine conscience. On prend le temps de se connecter à sa liberté intérieure pour amener de la légèreté dans sa vie et éveiller sa joie de vivre. Par le mouvement conscient inspiré du *vinyasa flow*, la danse intuitive, la respiration, et ce, toujours dans la douceur et la bienveillance envers soi-même, expérimenter une énergie renouvelée après chaque séance! Souvent exploité sur fond musical. S'adresse aux gens qui ont déjà fait le cours de Méditation pleine conscience, niveau 1.

Durée	Note
10 semaines	Enseignante : Peggy Caron, formatrice certifiée en méditation pleine conscience

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges Chalet du Parc des Sept-Chutes	À partir du 27 janvier	Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
Saint-Prosper Polyvalente des Abénaquis (CEA Saint-Prosper)	À partir du 27 janvier	Mardi : 13 h à 15 h 30	418 228-5541, poste 62800

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

MARCHE RYTHMÉE ET RESPIRATOIRE



NOUVEAU

Les personnes inscrites expérimenteront dans ce cours différents types de marches qui leur permettront de développer amplitude pulmonaire, force et endurance, bien-être physique et mental, concentration, calme intérieur, présence attentive et plus encore. Elles se familiariseront avec la marche afghane, sportive, méditative et nordique. Ce cours s'adresse autant aux marcheurs réguliers qu'à ceux et celles qui veulent s'engager dans une activité régulière, car chacun progressera à sa propre cadence.

Durée	Note
10 à 13 semaines	Enseignant : Jean-Sébastien Milette

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges Chalet du Parc des Sept-Chutes	À partir du 25 janvier	Mardi : 13 h à 14 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

TAÏ-CHI AVANCÉ



OSEZ
l'éducation
des adultes!

Cours adapté aux 50 ans et plus qui permet d'améliorer la souplesse au niveau du dos, la force dans les jambes, l'équilibre et la mémoire. Le taï-chi aide à diminuer le stress, à se concentrer et à se sentir tout simplement bien.

Durée
18 heures (12 cours de 1 h 30)

Note
Enseignante : Aline Tremblay

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges Pavillon Éloi Poulin	Avancé (pratique des Qi Gong, Pa tuan chin, Éventail, etc.) - Prérequis : Éventail, Petite forme de Pékin : À partir du 26 janvier	Mercredi : 13 h 30 à 15 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

ZUMBA GOLD ET ÉTIREMENT MUSCULAIRE

Entraînement physique adapté à l'âge des participants combinant des éléments d'aérobic et de danse ainsi que des exercices d'assouplissement et d'étirement. Une bonne façon de brûler des calories et de se tenir en forme.

NOUVEAU : PLACES LIMITÉES. Pour respecter les directives de la Santé publique et la distanciation physique, vous ne pourrez participer qu'à 1 ou 2 séances par semaine. Merci de respecter l'horaire. **AUCUN ÉCHANGE DE PÉRIODE DE COURS NE SERA AUTORISÉ. MERCI DE VOTRE COLLABORATION.**

Pour les cours à Saint-Georges, il est obligatoire de vous présenter le vendredi 14 janvier entre 13 h et 15 h 30 à la réception du CEA Mgr-Beaudoin pour la signature de vos documents d'inscription si vous n'étiez pas inscrits à l'automne.

NOTE : Pour les personnes nouvellement inscrites dans CEAENLIGNE.CA, vous devez apporter votre certificat de naissance et votre carte d'assurance maladie.



**COURS OFFERT
EN LIGNE** PAGE 20

Enseignante : Magaly Létourneau

Durée	Note
13 semaines	Enseignantes : Marisol Grondin (Saint-Georges) et Magaly Létourneau (Saint-Joseph, Beauceville et Saint-Éphrem)

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges Salle paroissiale	Zumba Gold À partir du 24 janvier	Lundi, mercredi et jeudi : 9 h 15 à 10 h 15 et/ou de 12 h à 13 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Étirement musculaire À partir du 24 janvier	Lundi, mercredi et jeudi : 10 h 15 à 11 h 15 et/ou de 13 h à 14 h	
Saint-Joseph CF des Bâtisseurs	À partir du 24 janvier	Mardi : 9 h à 11 h Vendredi : 9 h à 11 h	
Beauceville Plateaux sportifs de la piscine Yvan-Cliche	À partir du 24 janvier	Lundi : 9 h à 11 h	
Saint-Éphrem Salle multifonctionnelle	À partir du 25 janvier	Mardi : 13 h 15 à 15 h 15	

YOGA MATINAL DYNAMIQUE

Pratique matinale classique de viniyoga de niveau débutant-intermédiaire à faire à jeun. Débute par un enchaînement de postures stimulantes pour éveiller, réchauffer et détoxifier le corps. Sera suivi d'un exercice respiratoire qui réveille (pranayama) et d'une courte relaxation guidée. Les thématiques et les postures seront différentes d'une semaine à l'autre et il y aura une progression graduelle pour que le niveau de difficulté augmente jusqu'au dernier cours. Vous pourrez refaire la nouvelle pratique toute la semaine, car elle vous sera remise le lundi.

COURS OFFERT PAGE
UNIQUEMENT EN LIGNE **20**



Enseignante : Chantal Poulin

LES RICHESSES DU YOGA SUR CHAISE



COURS OFFERT PAGE
UNIQUEMENT EN LIGNE **20**



Enseignante : Chantal Poulin

Un cours de yoga qui se veut inclusif dans lequel vous apprendrez des moyens de transformer la souffrance en béatitude. La philosophie des yogas-sutra de Patanjali sera abordée. Exploration de plusieurs façons de gérer le stress et de s'installer dans cet espace paisible et silencieux à l'intérieur de soi par le chant mantra, l'ayurveda, la respiration, les mudras, la méditation, le yoga des yeux, les nidra, et quelques mouvements simples du corps sur chaise. Sous la forme de pratiques accessibles à tous.

YOGA



✓
**PASSEPORT
VACCINAL**

COURS OFFERT PAGE
EN LIGNE **20**



Enseignant : Jean-Sébastien Milette

Par des postures et des techniques respiratoires, les personnes inscrites développeront stabilité, équilibre, tonus, endurance, flexibilité, capacité à se détendre, concentration et plus encore. Elles cultiveront ainsi tout au long de la session, des outils qu'elles pourront utiliser dans leur vie quotidienne.

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Éphrem Salle multifonctionnelle	À partir du 26 janvier	Mercredi : 11 h à 12 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

QI GONG

✓
PASSEPORT
VACCINAL

**COURS OFFERT PAGE
EN LIGNE 20**

Enseignante : Aline Carrier



Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise. Toutes les parties du corps gagnent en tonus et sont assouplies grâce à des mouvements qui sont exécutés avec lenteur. Le Qi Gong augmente la capacité respiratoire et la concentration. De plus, une séance de 60 minutes de Qi Gong permettrait de réduire de façon significative les indicateurs de stress et d'apporter une grande relaxation.

Durée

10 à 13 semaines

Note

Enseignante : Chantal Poulin

Lieu

Saint-Georges
Pavillon Éloi Poulin

Début

À partir du 26 janvier

Horaire

Mercredi : 13 h 30 à 15 h

Inscription

Pour plus de détails et inscription :
ceaenligne.ca

FORMATIONS GRATUITES offertes à la demande ou chez les partenaires :

- Bien-être et spiritualité
- Cerveau actif
- Chant choral
- Informatique
- Tablette électronique
- Taï-chi
- Viniyoga
- Yoga sur chaise
- Zumba Gold et étirement musculaire

DES FORMATIONS près de chez vous!

Certaines formations d'intégration sociale peuvent être offertes partout sur le territoire du CSSBE, à la demande de la population, en autant que le nombre de personnes soit suffisant et que les circonstances s'y prêtent.

Résidences et organismes partenaires

Ces formations peuvent aussi être organisées dans des résidences pour personnes âgées ou en collaboration avec des organismes partenaires. Pour ce faire, le CSSBE a établi divers partenariats, notamment avec la FADOQ.

Vous voulez qu'on organise une formation dans votre secteur? Vous voulez savoir si des formations d'intégration sociale sont offertes dans des établissements près de chez vous? Appelez au centre d'éducation des adultes de votre secteur, ou encore au 418 228-5541, poste 26200.

POUR S'INTÉGRER À L'EMPLOI...

Les formations relevant du *Programme d'intégration socioprofessionnelle* s'adressent aux personnes qui veulent acquérir des compétences supplémentaires afin de trouver un emploi ou de se maintenir en emploi. Ces formations sont financées par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Coût = 30 \$

pour l'ensemble des formations,
durant toute l'année 2021-2022

Documents exigés

- Certificat de naissance original
- Carte d'assurance maladie

Ces documents doivent être présentés lors du premier cours.

ESPAGNOL, NIVEAUX 1 À 4



COURS OFFERT EN LIGNE

PAGE 20



Conversation, grammaire, vocabulaire, communication orale et écrite au travail. Pour toutes les personnes de différents niveaux qui veulent améliorer leur espagnol.

Advenant que le nombre d'inscriptions ne soit pas suffisant, il se peut que des niveaux soient fusionnés.

Un test est disponible sur le site ceaenligne.ca pour connaître votre niveau.

Durée

10 à 13 semaines

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 25 janvier	Mardi : 8 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 8 h 30 à 11 h 30	
Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	
Sainte-Marie (soir) CF des Bâtisseurs	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h à 21 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 25 janvier	Mardi : 18 h à 21 h	
	Niveau 3 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h à 21 h	
	Niveau 4 : À partir du 27 janvier	Jeudi : 18 h à 21 h	
Saint-Prosper Polyvalente des Abénaquis	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Journée à déterminer : 18 h à 20 h 30	418 228-5541, poste 62800
Sainte-Justine École des Appalaches	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Journée à déterminer : 18 h à 20 h 30	418 228-5541, poste 62800

**COURS OFFERT
EN LIGNE**
**PAGE
20**

**OSEZ
l'éducation
des adultes!**

Conversation, grammaire, vocabulaire, communication orale et écrite au travail. Pour toutes les personnes de différents niveaux, qui veulent améliorer leur anglais.

Advenant que le nombre d'inscriptions ne soit pas suffisant, il se peut que des niveaux soient fusionnés.

Un test est disponible sur le site ceaenligne.ca pour connaître votre niveau.

Durée
10 à 13 semaines

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 8 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 24 janvier	Lundi : 8 h 30 à 11 h 30	
Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30	
Sainte-Marie (soir) CF des Bâtisseurs	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h à 21 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 25 janvier	Mardi : 18 h à 21 h	
	Niveau 3 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h à 21 h	
	Niveau 4 : À partir du 27 janvier	Jeudi : 18 h à 21 h	
Saint-Joseph (jour) CF des Bâtisseurs	Niveau 1 : À partir du 25 janvier	Mardi : 8 h 30 à 11 h	Des niveaux seront jumelés si les inscriptions sont insuffisantes.
	Niveau 2 : À partir du 24 janvier	Lundi : 8 h 30 à 11 h	
	Niveau 3 : À partir du 24 janvier	Lundi : 8 h 30 à 11 h	
	Niveau 4 : À partir du 24 janvier	Lundi : 13 h 30 à 16 h	
Saint-Prosper Polyvalente des Abénakis	Niveaux 1 et 2	À déterminer	418 228-5541, poste 62800

INFORMATIQUE, NIVEAUX 1 À 4



Niveau 1 : Premiers pas à l'ordinateur (clavier, souris, clé USB, traitement de texte)

Niveau 2 : Courrier électronique, navigation sur Internet et utilisation de la plateforme Teams

Niveau 3 : Transfert, modifications et classement de photos numériques (copie de sécurité, stockage « cloud », applications Web)

Niveau 4 : Apprivoiser les réseaux sociaux

Advenant que le nombre d'inscriptions ne soit pas suffisant, il se peut que des niveaux soient fusionnés.

Durée

10 à 13 semaines

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 8 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 24 janvier	Lundi : 12 h 30 à 15 h 30	
	Niveau 3 : À partir du 27 janvier	Jeudi : 8 h 30 à 11 h 30	
	Niveau 4 : À partir du 25 janvier	Mardi : 8 h 30 à 11 h 30	
Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 27 janvier	Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30	
	Niveau 3 : À partir du 25 janvier	Mardi : 18 h 30 à 21 h 30	
	Niveau 4 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30	
Sainte-Marie CF des Bâisseurs	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	Lundi : 18 h à 21 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Niveau 2 : À partir du 25 janvier	Mardi : 18 h à 21 h	
	Niveau 3 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h à 21 h	
	Niveau 4 : À partir du 27 janvier	Jeudi : 18 h à 21 h	
Saint-Éphrem Salle multifonctionnelle	Niveau 1 : À partir du 26 janvier	Mercredi : 8 h à 11 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
Saint-Prosper Polyvalente des Abénaquis	Niveau 1 : À partir du 24 janvier	13 h à 16 h	418 228-5541, poste 62800

TÉLÉPHONE INTELLIGENT

Ce cours est pour l'adulte qui désire apprendre la base pour l'utilisation de son téléphone intelligent.

Durée

15 heures/niveau (5 cours de 3 heures)

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges CEA Mgr-Beaudoin	Apple : 26 janvier au 23 février	Mercredi : 12 h 30 à 15 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Android (Samsung, LG, Google, etc.) : 9 mars au 6 avril	Mercredi : 12 h 30 à 15 h 30	

IPAD ET ANDROID



Niveau 1 : premiers pas sur la tablette, courriel, navigation sur Internet, Facetime, photo, Facebook

Niveau 2 : Safari, iCloud, Siri, localisation

Durée

15 heures/niveau (5 cours de 3 heures)

	Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Apple	Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : 25 janvier au 22 février	Mardi : 8 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
		Niveau 2 : 8 mars au 5 avril	Mardi : 8 h 30 à 11 h 30	
	Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : 25 janvier au 22 février	Mardi : 18 h 30 à 21 h 30	
		Niveau 2 : 8 mars au 5 avril	Mardi : 18 h 30 à 21 h 30	
Android	Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : 26 janvier au 23 février	Mercredi : 8 h 30 à 11 h 30	
		Niveau 2 : 9 mars au 6 avril	Mercredi : 8 h 30 à 11 h 30	
	Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	Niveau 1 : 26 janvier au 23 février	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30	
		Niveau 2 : 9 mars au 6 avril	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30	

FRANCISATION

Votre langue maternelle n'est pas le français? Nous pouvons vous aider avec nos cours de formation générale pour les adultes (16 ans et plus au 1^{er} juillet de l'année). Les centres d'éducation des adultes offrent les 8 premiers niveaux du programme ministériel de francisation. Des tests de classement sont disponibles pour les nouveaux élèves. Il est même possible d'être rémunéré durant la formation, selon certaines conditions du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Des cours de francisation peuvent être offerts à distance! Pour information : 418 228-5541, poste 63060.

La formation est GRATUITE si vous avez les documents officiels requis. Appelez au centre le plus près de chez vous pour de l'information.

*Tests d'évaluation en français (TEF, TEFAQ ou TEF-Canada)

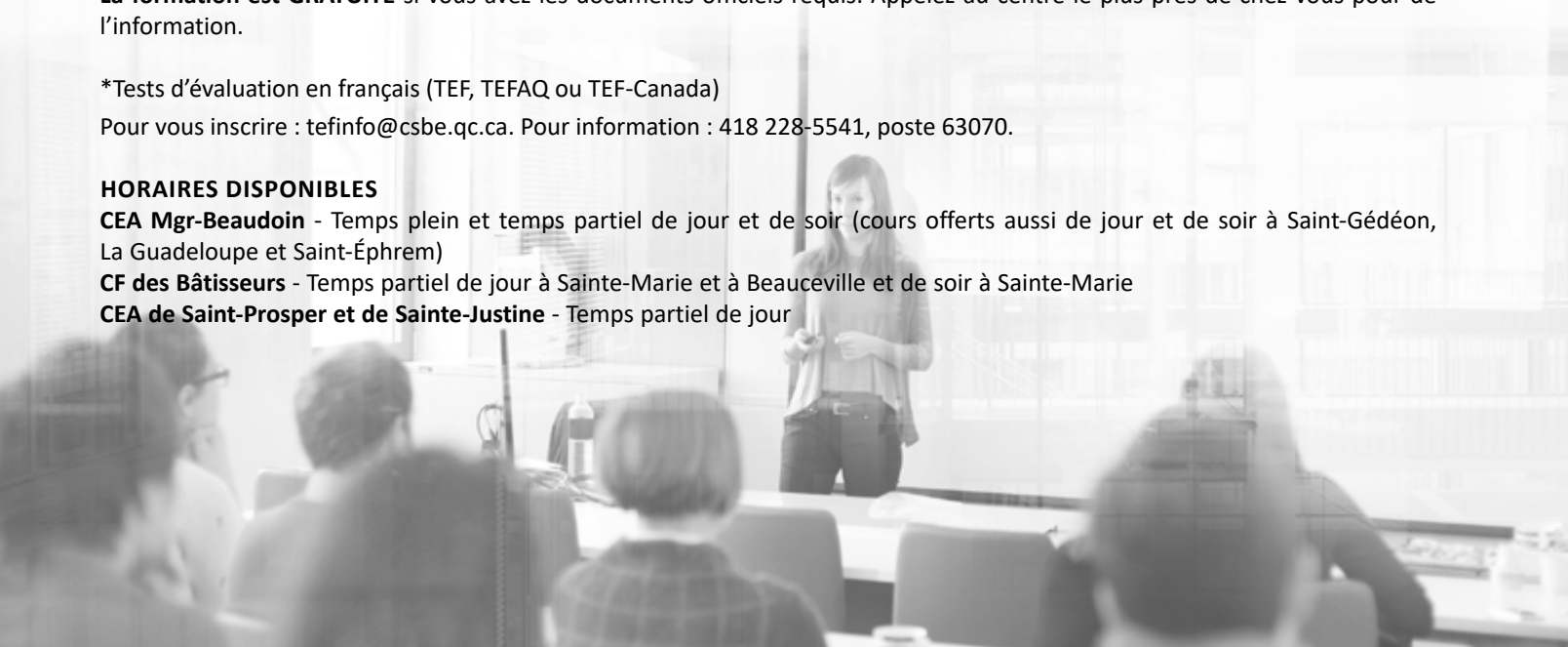
Pour vous inscrire : tefinfo@csbe.qc.ca. Pour information : 418 228-5541, poste 63070.

HORAIRES DISPONIBLES

CEA Mgr-Beaudoin - Temps plein et temps partiel de jour et de soir (cours offerts aussi de jour et de soir à Saint-Gédéon, La Guadeloupe et Saint-Éphrem)

CF des Bâtisseurs - Temps partiel de jour à Sainte-Marie et à Beauceville et de soir à Sainte-Marie

CEA de Saint-Prosper et de Sainte-Justine - Temps partiel de jour



COURS OFFERTS À LA POPULATION

ARTS ET CULTURE

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE



Notions de base, réglages, exposition, lumière et composition, brève exploration du traitement d'images.

Durée	Coût	Note
15 heures/niveau (5 cours de 3 heures)	90 \$/niveau	Enseignant : Claude Gagné

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges (jour) CEA Mgr-Beaudoin	À partir du 27 janvier	Jeudi : 8 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
Saint-Georges (soir) CEA Mgr-Beaudoin	À partir du 26 janvier	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30	

L'ÉDUCATION DES ADULTES, c'est plus que des cours!

Autres services offerts

- Information et orientation scolaires et professionnelles (SARCA).
- Test de développement général (TDG) pour admission à un DEP ou à la Commission de la construction du Québec (CCQ).
- Lettre d'attestation des préalables scolaires pour la CCQ.
- Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) pour admission à un DEP ou préalable à l'emploi.
- Contactez votre centre de formation ou appelez au 418 228-5541, poste 26200.

LANGUES

ANGLAIS CONVERSATION, AVANCÉ

Le cours d'anglais conversation est axé sur les échanges entre adultes dans un contexte de vie quotidienne. Il favorise l'apprentissage de la terminologie en lien avec les thématiques, telles que l'actualité en général. Le choix des thématiques se fera entre les élèves et l'enseignante au début de chaque session.

OSEZ
l'éducation
des adultes!

Durée
10 semaines
(2 h/sem)

Coût
100 \$

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges CEA Mgr-Beaudoin	24 janvier au 28 mars	Lundi : 9 h 30 à 11 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaeligne.ca

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

YOGA FEMME ET CYCLES LUNAIRES



Cours orienté vers la santé féminine et l'harmonisation avec les cycles lunaires. Un temps pour honorer la déesse qui dort en chacune de nous. Yoga et exploration de mouvements organiques, parfois tranquilles, d'autres fois plus enlevés et intuitifs, mais toujours dans le respect de nos différences physiques. Un cours inspiré de sagesse ancestrale et de mes propres expériences de vie. Attention! Ceci n'est pas un cours de yoga traditionnel!

Durée	Coût	Note
10 semaines	95 \$	Enseignante : Peggy Caron

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges Chalet du Parc des Sept-Chutes	25 janvier au 29 mars	Mardi : 18 h 45 à 20 h 15	Pour plus de détails et inscription : ceaeligne.ca

YOGA HORMONAL



Les hormones jouent un rôle primordial dans le maintien de la santé et du bien-être physique et psychologique. Le yoga agit sur les systèmes nerveux et endocriniens en stimulant les glandes (pinéales, thyroïde, surrénales, gonades, etc.) pour améliorer le sommeil, la digestion, la densité osseuse, les articulations, la musculature... Ce cours est offert autant aux hommes qu'aux femmes qui veulent maintenir un bel équilibre hormonal.

NOUVEAU

Durée	Coût	Note
10 semaines	85 \$	Enseignante : Chantal Poulin

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges Polyvalente de Saint-Georges	26 janvier au 30 mars	Mercredi : 19 h à 20 h	Pour plus de détails et inscription : ceaeligne.ca

OSEZ l'éducation des adultes!

YOGA, NIVEAU 2



NOUVEAU



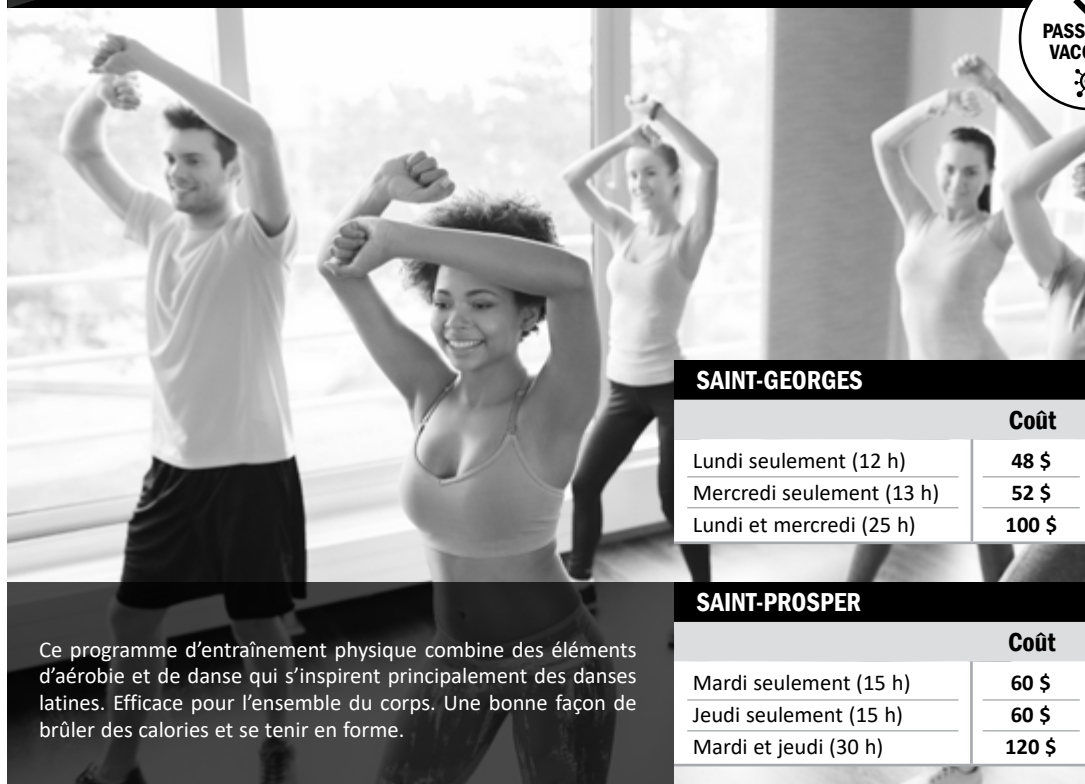
Yoga s'adaptant à votre personne en tenant compte de votre point de départ, de vos aspirations et de vos besoins. Ce cours repose sur les écrits des yoga-sutra de Patanjali : pratiques pour rendre le corps plus mobile, respirations pour rendre l'esprit clair et silencieux, et pratiques introspectives pour découvrir votre vraie nature lumineuse.

Prérequis : avoir fait le niveau 1.

Durée	Coût	Note
10 à 13 semaines	85 \$	Enseignante : Chantal Poulin

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges École des Deux-Rives	24 janvier au 28 mars	Lundi : 19 h à 20 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

ZUMBA FITNESS



**OSEZ
l'éducation
des adultes!**

SAINT-GEORGES

	Coût	Note
Lundi seulement (12 h)	48 \$	Enseignante : Lynda Pruneau
Mercredi seulement (13 h)	52 \$	
Lundi et mercredi (25 h)	100 \$	

SAINT-PROSPER

	Coût	Note
Mardi seulement (15 h)	60 \$	Enseignante : Lynda Pruneau
Jeudi seulement (15 h)	60 \$	
Mardi et jeudi (30 h)	120 \$	

Ce programme d'entraînement physique combine des éléments d'aérobic et de danse qui s'inspirent principalement des danses latines. Efficace pour l'ensemble du corps. Une bonne façon de brûler des calories et se tenir en forme.

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges Salle paroissiale	Intermédiaire et Avancé : 24 janvier au 11 avril	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Intermédiaire et Avancé : 26 janvier au 20 avril	Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30	
Saint-Prosper Nouvelle salle multifonctionnelle	Débutant : 11 janvier au 21 avril	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30	418 228-5541, poste 62800

NATATION

Saint-Georges
et Sainte-Justine

Les cours de natation pour les enfants et les adultes sont offerts à nouveau cet hiver! Pour voir la programmation complète et pour vous inscrire, visitez le **ceaenligne.ca**.



**Compléter
son SECONDAIRE,
ça se fait aussi
à distance!**

LA FORMATION À DISTANCE (FAD)

C'est simple!

- Vous faites vos apprentissages par vous-même.
- Le matériel scolaire est adapté pour la formation à distance.
- Une personne-ressource vous assiste en cas de besoin.
- Quand vous avez terminé, nous procédons à l'évaluation.

C'est souple!

- Vous commencez au moment que vous choisissez.
- Vous travaillez quand et où vous le désirez.
- Vous avancez à votre rythme.

C'est diversifié!

- Plus de 70 cours de formation générale au secondaire sont accessibles par la FAD.
- On les retrouve autant en langues et en mathématiques qu'en sciences pures et en sciences humaines.

Pour en savoir plus sur la FAD

Consultez notre prospectus au www.csbe.qc.ca/fad

Contactez Karine Poulin au 418 228-5541, poste 63210 ou à l'adresse courriel karine.poulin@csbe.qc.ca

AUTRES LOISIRS

ENTRETIEN DES ARBRES ET ARBUSTES ORNEMENTAUX

Sensibiliser les personnes participantes à l'importance de bien sélectionner leurs arbres et arbustes et leur donner les soins adéquats afin de les maintenir en santé. Les initier aux bonnes pratiques arboricoles.

Durée	Coût	Note
15 heures (5 cours de 3 heures)	90 \$	Enseignant : Claude Gagné

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges CEA Mgr-Beaudoin	Jour : 24 mars au 21 avril	Jeudi : 13 h à 16 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Soir : 21 mars au 25 avril	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	

CUISINE AUTOUR DU MONDE



OSEZ l'éducation des adultes!

Venez apprêter une belle variété de mets et de tapas de tous les coins du globe avec un chef professionnel. Vous repartez avec un livre de recettes, ainsi que les plats que vous cuisinez.

Durée	Coût	Note
4 semaines	250 \$	Enseignante : Marie-Michèle Doyon

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Joseph École secondaire Veilleux	20 janvier Japon - Sushi 3 février Italien - Pâtes 17 février Thaïlandais 3 mars Végé - sans gluten	Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

CHARPENTERIE

Fabrication d'escaliers : Calculer un escalier droit illimité et limité, taillage de limon, installation d'escalier (dans l'atelier).

Durée	Coût	Note
15 heures (5 cours de 3 heures)	180 \$	Enseignant : Richard Leclerc

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Sainte-Marie Édifice Baronet	À déterminer	Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

COUTURE



NOUVEAU

Les élèves auront l'occasion de pratiquer les bases de la couture (couture droite, zigzag, surjet, assemblage, surpiqûre, pose de fermeture éclair, bouttonnière, etc.) à travers divers projets : réparation de vêtements, confections, telles que sacoche, choux à cheveux, tablier, reproduction de vêtements existants et plus. La couture : des connaissances pratiques et le plaisir de la création!

Sur place : machine à coudre et surjeteuse.

Durée	Coût	Note
10 semaines	80 \$	Enseignante : Magaly Létourneau ou Vicky Fortin

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Saint-Georges Studio Passion énergie (sur la 1 ^{re} Avenue)	Adulte : 25 janvier au 29 mars	Mardi : 13 h 30 à 15 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca
	Adulte : 26 janvier au 30 mars	Mercredi : 13 h 30 à 15 h	
	Adulte : 27 janvier au 31 mars	Jeudi : 9 h à 10 h 30	
	8 à 12 ans : 29 janvier au 2 avril	Samedi : 13 h à 14 h30 (avec ou sans son parent)	

MAQUILLAGE (TRUCS ET ASTUCES)

Atelier 1 : Teint parfait (fond de teint, camouflage des cernes et des rougeurs). Maquillage de jour (techniques pour réaliser un maquillage de jour en quelques minutes).

Atelier 2 : Teint parfait (fond de teint, camouflage des cernes et des rougeurs). Maquillage de soir (techniques pour réaliser un maquillage de soir en quelques minutes).

Durée	Coût	Note
3 heures/atelier (2 cours de 3 heures)	40 \$ (pour les 2 ateliers)	Enseignante : Josée Nadeau du CFP Pozer

Lieu	Début	Horaire	Inscription
Saint-Georges CFP Pozer	Atelier 1 : 19 janvier Atelier 2 : 26 janvier	Mercredi : 18 h 15 à 21 h 15	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

ÉBÉNISTERIE - SAINTE-MARIE

Initiation au métier d'ébéniste. Apprendre à utiliser sécuritairement les équipements et réaliser un projet en bois.

Durée	Coût	Note
30 heures (10 cours de 3 heures)	250 \$	Enseignant : à déterminer

Lieu	Début-Fin	Horaire	Inscription
Sainte-Marie Atelier d'ébénisterie au CF des Bâtisseurs	À déterminer	Un soir par semaine, de 18 h à 21 h	Pour plus de détails et inscription : ceaenligne.ca

Cours offerts en ligne à l'HIVER 2022

Intégration sociale et à l'emploi

Les formations relevant du *Programme d'intégration sociale* et du *Programme d'intégration professionnelle* visent à donner à des personnes des outils pour faciliter leur intégration à leur environnement social ou à l'emploi. Ces formations de 10 semaines sont financées par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Advenant que le nombre d'inscriptions ne soit pas suffisant, il se peut que des niveaux soient fusionnés.

**COURS OFFERT
EN LIGNE**



Technologie minimale nécessaire pour être en mesure de suivre les cours en ligne

PC Windows : Ordinateur minimum 1.6 GHz ou plus - Mémoire 4 GB de RAM - Caméra vidéo - Microphone et haut-parleur
MAC : Processeur Intel Core Duo - Mémoire 4 GB de RAM - Webcam compatible - Microphone et haut-parleur compatibles
Tablette : Les 4 dernières versions supportent TEAMS

INTÉGRATION SOCIALE ET À L'EMPLOI

30 \$ pour l'année scolaire 2021-2022 (certificat de naissance et carte d'assurance maladie)

Formation	Début	Horaire	Description	Enseignant(e)
Cerveau actif	À partir du 24 janvier	Lundi : 9 h à 11 h	Page 4	Aline Carrier
Moi et l'autre	À partir du 24 janvier	Lundi : 13 h à 15 h	Page 5	Aline Carrier
Zumba gold et étirement musculaire	À partir du 26 janvier	Mercredi : 9 h à 11 h	Page 7	Magaly Létourneau
Yoga matinal dynamique	À partir du 28 février	Lundi : 6 h 30 à 7 h 30	Page 8	Chantal Poulin
Les richesses du yoga sur chaise	À partir du 1 ^{er} mars	Mardi : 10 h à 11 h	Page 8	Chantal Poulin
Yoga	À partir du 26 janvier	Mercredi : 11 à 12 h	Page 8	Jean-Sébastien Milette
Qi Gong	À partir du 27 janvier	Jeudi : 9 h à 10 h 15	Page 9	Aline Carrier
Espagnol Niveau 3	Jour : 1 ^{er} mars	Mardi : 13 h à 16 h	Page 10	
	Soir : 2 mars	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30		
Espagnol Niveau 4	Jour : 1 ^{er} mars	Mardi : 13 h à 16 h		
	Soir : 2 mars	Mercredi : 18 h 30 à 21 h 30		
Anglais Niveau 3	Jour : 3 mars	Jeudi : 13 h à 16 h	Page 11	
	Soir : 1 ^{er} mars	Mardi : 18 h 30 à 21 h 30		
Anglais Niveau 4	Jour : 3 mars	Jeudi : 13 h à 16 h		
	Soir : 1 ^{er} mars	Mardi : 18 h 30 à 21 h 30		

Information et inscription :
ceaeligne.ca

FORMATION GÉNÉRALE

FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES AU SECONDAIRE



Cours pour adultes voulant compléter leur diplôme d'études secondaires ou obtenir les préalables pour la formation professionnelle ou collégiale.

Il faut avoir 16 ans au 1^{er} juillet de l'année pour s'inscrire.

Durée	Note
Variable	Préinscription obligatoire : Avant de vous inscrire, vous devez prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en formation scolaire pour établir le type de formation et les services qui correspondent à vos besoins. Vous devez avoir en votre possession votre certificat de naissance, votre carte d'assurance maladie et, si possible, votre dernier relevé de notes ou bulletin.

Lieu	Horaire	Inscription
Saint-Georges	Français, mathématique, science, histoire et anglais Temps plein ou temps partiel : 8 h 15 à 15 h 55	Prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en formation scolaire : 418 228-5541, poste 63000 (jour) 418 228-5541, poste 63050 (soir)
	Français : Lundi et mercredi Mathématique : Lundi, mardi et mercredi Anglais : Mardi et mercredi 18 h à 20 h 30	
Sainte-Marie	Français, mathématique, science, histoire et anglais Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 05	Prendre rendez-vous par téléphone : 418 386-5541, poste 61300
	Mathématique et science Lundi et mercredi : 18 h à 21 h Français et histoire Mardi : 18 h à 21 h Anglais Mercredi : 18 h à 21 h	
Beauceville	Français, mathématique, science, histoire et anglais Lundi au jeudi : 8 h 35 à 15 h 55	Prendre rendez-vous par téléphone : 418 228-5541, poste 63700
Saint-Prosper	Français, mathématique, science, histoire et anglais Lundi au jeudi : 8 h 25 à 15 h 45	Prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller pédagogique au 418 228-5541, poste 62800

Avec le certificat de formation dans un **MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ (CFMS)** tu as le choix! //////////////

Tu peux te former dans 132 métiers, dans des secteurs aussi diversifiés que le bâtiment, la santé, l'administration, les services sociaux, l'équipement motorisé, etc. Liste des métiers semi-spécialisés : <http://lickst.at/100metiers>.

Avec ton CFMS et ta 2^e année du secondaire complétée (ou un test de développement général), tu auras accès à tous les DEP dont le préalable est habituellement une 3^e année du secondaire.

La formation de CFMS dure 450 heures, dont 375 en milieu de travail. Elle peut être à temps plein ou à temps partiel.

Le certificat de formation dans un métier semi-spécialisé est reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Pour en savoir plus, contacte une conseillère ou un conseiller en formation professionnelle dans le centre d'éducation des adultes de ton secteur (voir page 2).



*Convertir mon expérience en diplôme, **C'EST GAGNANT!***



→ OBTENEZ UN DIPLÔME :

- ✓ À temps partiel
- ✓ Sans réapprendre ce que vous savez déjà
- ✓ En faisant évaluer vos compétences
- ✓ En acquérant seulement ce qui vous manque

→ FAITES RECONNAÎTRE VOTRE EXPÉRIENCE DANS LES SECTEURS SUIVANTS :

- Acériculture
- Assistance à la personne en établissement et à domicile
- Assistance à la personne en résidence privée pour aînés
- Carrosserie
- Charpenterie-menuiserie
- Coiffure
- Comptabilité
- Cuisine
- Dessin industriel
- Ébénisterie
- Électricité
- Électromécanique
- Esthétique
- Fabrication de structures métalliques et de métaux ouvrés
- Infographie
- Mécanique automobile
- Mécanique industrielle
- Opération d'équipements de production
- Représentation
- Secrétariat
- Éducatrice ou éducateur en service de garde en milieu scolaire
- Soudage-montage
- Usinage
- Vente-conseil

POUR EN SAVOIR +

Contactez la conseillère en RAC du Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin
418 228-5541, poste 26090 | 418 386-5541, poste 26090 | rac@csbe.qc.ca



Les **SERVICES** aux **ENTREPRISES** et de formation continue



Annie Gagnon
Coordonnatrice, formation professionnelle et services aux entreprises



Mélanie Boily
Agente de développement



Sindy Couture
Agente de développement



Stéphanie DeBlois
Agente de développement

Une **ÉQUIPE**
QUALIFIÉE
à votre service!



Marise Delisle
Agente de développement



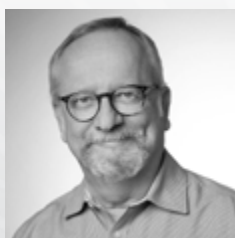
Anne-Marie Latulippe
Agente de développement



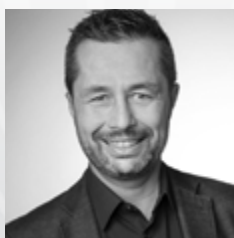
Mélanie Lessard
Agente de développement



Guillaume Smith
Agent de développement



Ghislain Vachon
Agent de développement



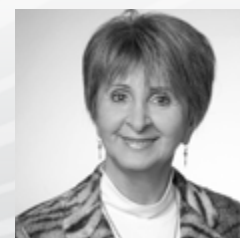
Richard Fortin
Enseignant (collaborateur)



Régis Veilleux
Enseignant (collaborateur)



Julie Loubier
Agente de bureau pour les services
aux entreprises



Ginette Poirier
Secrétaire en reconnaissance des
acquis et des compétences (RAC)



NOUVEAU POINT DE SERVICE PERMANENT à Sainte-Marie pour les services aux entreprises

Les Services aux entreprises et de formation continue du CSSBE sont présents en Nouvelle-Beauce pour offrir aux employeurs une formation sur mesure, personnalisée et au moment voulu.

Nous sommes situés au 925, route Saint-Martin à Sainte-Marie, à même l'édifice du CF des Bâtisseurs.



Guylaine Jacques, notre nouvelle agente de développement, bien connue dans le monde de la formation, vous guidera dans la conception et la mise en œuvre de votre plan de formation. Nous croyons que les compétences du personnel sont au cœur de la performance organisationnelle!

La concurrence, les exigences croissantes des marchés et l'évolution rapide et constante des technologies exigent un développement continu des compétences de votre personnel.

Les activités de développement de compétence permettent à votre personnel de s'adapter aux nombreux changements et d'améliorer leurs performances et leur motivation.

Pour recevoir de l'information sur nos services, contactez M^{me} Guylaine Jacques au 418 228-5541, poste 60280 ou par courriel à guylaine.s.jacques@csbe.qc.ca.



FORMATIONS À TEMPS PARTIEL POUR LES TRAVAILLEURS*

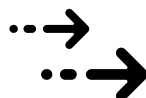
Faites votre inscription et votre paiement en ligne : inscriptionsae.csbe.qc.ca

Formation	Durée	Coût (avant taxes)	Horaire	Lieu
SECTEUR ADMINISTRATION, COMMERCE ET VENTE				
ANGLAIS DES AFFAIRES EN LIGNE Perfectionnez-vous à votre rythme	30 h	40 \$	Selon vos disponibilités	En ligne
ÉCRIRE SANS OU CENT FAUTES Français en ligne NOUVEAU	30 h	40 \$	Selon vos disponibilités	En ligne
SECTEUR BUREAUTIQUE - INFORMATIQUE				
MICROSOFT SHAREPOINT ET ONEDRIVE NOUVEAU	4 h	10 \$	Mardis : 1 ^{er} et 8 février 9 h à 11 h	En ligne
MICROSOFT TEAMS La nouvelle application de collaboration et d'échanges instantanés en équipe	6 h	10 \$	Mardis : 15 et 22 février 8 h 30 à 11 h 30	En ligne
MICROSOFT ONENOTE NOUVEAU	4 h	10 \$	Mardis : 15 et 22 mars 8 h 30 à 10 h 30	En ligne
QUICKBOOKS DE BASE	9 h	10 \$	Lundis : 31 janvier, 7 et 14 février 18 h 30 à 21 h 30	En ligne
QUICKBOOKS INTERMÉDIAIRE	9 h	10 \$	Lundis : 21, 28 février et 7 mars 18 h 30 à 21 h 30	En ligne
QUICKBOOKS AVANCÉ	9 h	10 \$	Lundis : 14, 21 et 28 mars 18 h 30 à 21 h 30	En ligne
ANTIDOTE, LE CORRECTEUR NOUVEAU	3 h	10 \$	Jeudis : 3 février et 3 mars 18 h 30 à 21 h 30	En ligne
CANVA pour un contenu professionnel NOUVEAU	3 h	10 \$	Mercredis : 26 janvier et 23 février 18 h 30 à 21 h 30	En ligne
SECTEUR MANUFACTURIER				
FORMATION DE FORMATEURS EN ENTREPRISE	12 h	12 \$	Jeudis : 3 au 24 février 8 h 30 à 11 h 45	En présentiel Saint-Georges
FORMATION MISE À NIVEAU DES STANDARDS CWB	21 h	21 \$	Mercredis : 26 janvier au 16 mars 18 h 30 à 21 h 30	Saint-Georges
SOUDAGE MULTIPROCÉDÉ	30 h (en blocs)	30 \$	Mardis : 11 janvier au 14 juin Jour : 13 h 30 à 16 h Soir : 18 h 30 à 21 h 30	En présentiel Saint-Georges

Avec la participation financière de :



*Ces formations sont rendues possibles grâce à la contribution financière du Gouvernement du Québec



Pour nous joindre : julie.loubier@csbe.qc.ca
418 228-5541, poste 26110 ou
418 386-5541, poste 26110

FORMATION CONTINUE (autofinancée)

Faites votre inscription et votre paiement en ligne : inscriptionsae.csbe.qc.ca



Les **SERVICES** aux **ENTREPRISES**
et de formation continue



Formation	Durée	Coût (avant taxes)	Horaire / Notes	Lieu
-----------	-------	-----------------------	-----------------	------

SECTEUR AGRICULTURE - ACÉRICULTURE

FORMATIONS AGROALIMENTAIRES DIVERSES

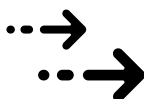


Consultez le site : uplus.upa.qc.ca
(en collaboration avec le Collectif régional
en formation agricole Chaudière-Appalaches)

OSMOSE	7 h	65 \$	Mercredi : 2 février 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel CFP Pozer
ÉVAPORATION NOUVEAU	7 h	65 \$	Mercredi : 16 février 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel CFP Pozer
PRODUCTION ARTISANALE DE BOISSONS ALCOOLISÉES À BASE DE SIROP D'ÉRABLE	12 h	95 \$	Judi et vendredi : 24 et 25 février 9 h à 16 h	En présentiel CF des Bâtisseurs Sainte-Marie
UTILISATION DES PESTICIDES EN MILIEU AGRICOLE	12 h	350 \$	Vendredi et samedi : 4 et 5 février 8 h 30 à 16 h	En présentiel CF des Bâtisseurs Saint-Joseph
PERFECTIONNEMENT ET RÉVISION SUR LES BASES DE TRANSFORMATION DES PRODUITS DE L'ÉRABLE	7 h	70 \$	Samedi : 12 février 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel CFP Pozer
TRANSFORMATION DES PRODUITS DE L'ÉRABLE	14 h	100 \$	Samedi et dimanche : 19 et 20 février 8 h 30 à 16 h 30 Samedi et dimanche : 21 et 22 mai 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel CFP Pozer
FRIANDISES ET DÉRIVÉS À L'ÉRABLE	14 h	105 \$	Samedi et dimanche : 4 et 5 juin 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel CFP Pozer

SECTEUR BUREAUTIQUE - INFORMATIQUE

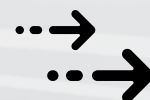
SUITE OFFICE EN LIGNE Word, Excel, PowerPoint, Outlook et Access	3 mois ou plus	105 \$ et plus	Selon vos disponibilités	En ligne
ENVIRONNEMENT COLLABORATIF 365	3 mois	85 \$	Selon vos disponibilités	En ligne
CERTIFICATION DES PRODUITS OFFICE	2 h 30	35 \$	Selon vos disponibilités	En ligne



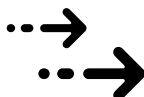
Pour nous joindre : julie.loubier@csbe.qc.ca
418 228-5541, poste 26110 ou
418 386-5541, poste 26110

FORMATION CONTINUE (autofinancée)

Faites votre inscription et votre paiement en ligne : inscriptionsae.csbe.qc.ca



Formation	Durée	Coût (avant taxes)	Horaire / Notes	Lieu
SECTEUR SANTÉ ET ESTHÉTIQUE				
MASSOTHÉRAPIE	535 h	4 000 \$*	Inscription : 24 janvier Début des cours : 14 février au 12 octobre (incluant les stages) *Le montant de 4 000\$ inclut le cours Lancement d'une entreprise (70 h)	En présentiel et en ligne Saint-Georges
PRINCIPES POUR LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DES BÉNÉFICIAIRES – PDSB	15 h	195 \$ (sans taxes)	1. Samedis : 12 et 19 février 8 h 30 à 16 h 30 2. Samedis : 23 et 30 avril 8 h 30 à 16 h 30 3. Samedis : 4 et 11 juin 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel Saint-Georges
ADMINISTRATION DE MÉDICAMENTS ET DE SOINS INVASIFS D'ASSISTANCE (LOI 90) EN LIGNE	15 h	20 \$ (sans taxes)	1. Soirs : 15, 16, 22 et 23 février 17 h 30 à 21 h 15 2. Soirs : 10, 11, 17 et 18 mai 17 h 30 à 21 h 15	En ligne et évaluation en présentiel à Saint-Georges
ADMINISTRATION DE MÉDICAMENTS ET DE SOINS INVASIFS D'ASSISTANCE (LOI 90) EN PRÉSENTIEL	15 h	20 \$ (sans taxes)	1. Samedis : 22 et 29 janvier 8 h 30 à 16 h 30 2. Samedis : 19 et 26 mars 8 h 30 à 16 h 30 3. Samedis : 11 et 18 juin 8 h 30 à 16 h 30	En présentiel Saint-Georges
YOGA EN ENTREPRISE NOUVEAU	10 h	À déterminer	Cours de 10 semaines. Heure du dîner ou après le travail. Maximum de 15 personnes par cours.	En présentiel, salle conférence entreprise
SECTEUR MANUFACTURIER (SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL)				
CONDUITE SÉCURITAIRE DE CHARIOTS ÉLÉVATEURS EN LIGNE	Théorie 2 h	50 \$	Selon vos disponibilités	En ligne
	Pratique 1 h	125 \$	Sur rendez-vous	En entreprise ou CIMIC
SANTÉ SÉCURITÉ GÉNÉRALE SUR LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION	30 h	250 \$ (sans taxes)	22, 23, 29 et 30 janvier 19, 20, 26 et 27 mars 23, 24, 30 avril et 1 ^{er} mai 28, 29 mai et 4, 5 juin	En présentiel Saint-Georges
			19, 20, 26 et 27 février	En présentiel Sainte-Marie
SANTÉ SÉCURITÉ GÉNÉRALE SUR LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION	30 h	300 \$ (sans taxes)	À déterminer	En ligne
SECTEUR TRANSPORT				
HALOCARBURES H-3	7 h	135 \$ (sans taxes)	À déterminer	En présentiel Saint-Georges



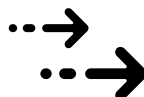
Pour nous joindre : julie.loubier@csbe.qc.ca
418 228-5541, poste 26110 ou
418 386-5541, poste 26110

FORMATIONS

menant à une qualification en formation professionnelle



Formation	Durée	Coût (avant taxes)	Horaire	Lieu
SECTEUR SANTÉ - TEMPS PARTIEL				
AEP ASSISTANCE À LA PERSONNE EN RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS (AP-RPA) HYBRIDE	180 h	425 \$ (sans taxes)	De soir à temps partiel – Février 2022	En ligne et en présentiel à Saint-Georges
SECTEUR TRANSPORT				
CONDUITE DE CAMION PORTEUR - CLASSE 3 ET ASP CONSTRUCTION Temps plein (35 heures/semaine) NOUVEAU	240 h	Gratuit*	31 janvier au 24 mars *Inscription si admissible par Services Québec : 418 228-5541, poste 26110	En présentiel Saint-Joseph
DEP EN TRANSPORT PAR CAMION Temps plein (30 heures/semaine)	615 h	65 \$ (taxes incluses)	25 janvier au 11 juin	En présentiel Saint-Prosper
			10 mai au 8 octobre	En présentiel Saint-Georges
SECTEUR INTERCULTUREL				
DIVERSITÉ CULTURELLE	2 h	40 \$	Selon vos disponibilités	En ligne
COMMUNICATION INTERCULTURELLE	2 h	40 \$	Selon vos disponibilités	En ligne



Pour nous joindre : julie.loubier@csbe.qc.ca
418 228-5541, poste 26110 ou
418 386-5541, poste 26110



- Trois centres offrant des formations pratiques et efficaces
- Un tremplin vers des études collégiales et universitaires
- Des finissants recherchés par les entreprises de la région
- Des conditions avantageuses
- Des carrières passionnantes
- La possibilité de travailler à ton compte
- Des connaissances qui te seront utiles toute ta vie



Plusieurs modèles te sont offerts en fonction de ton programme.

Possibilité de rémunération pendant les stages

30 % à 50 % de tes apprentissages en milieu de travail
et avec salaire

Progression propre au rythme de chaque élève

En tout ou en partie

Études secondaires + Études professionnelles =
DOUBLE DIPLOMATION

Centre de formation
des Bâtitisseurs
formation générale et professionnelle

www.cfbatisseurs.ca

CENTRE
DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
POZER

www.pozer.csbe.qc.ca



CIMIC
Centre intégré de mécanique
industrielle de la Chaudière

www.cimic.csbe.qc.ca

~~~~~  
**Découvre nos 27 programmes**  
à la dernière page et **FAIS TA DEMANDE**  
**D'ADMISSION** avant le 1<sup>er</sup> mars pour  
assurer TA place à l'automne 2022!

La **FP**, c'est accéder  
rapidement à un **métier**  
qui te **PASSIONNE**

418 228-5541, p. 26200 | 1 866 884-laFP  
[www.faiscequetaimsvraiment.ca](http://www.faiscequetaimsvraiment.ca)



**LES RENDEZ-VOUS**

**VIRTUELS**

des métiers de la **FP**

**Tu aimerais en apprendre plus sur les  
métiers de la formation professionnelle?**

Nous t'invitons à un rendez-vous virtuel avec  
nos enseignantes et nos enseignants!  
Ils pourront répondre à toutes tes questions  
concernant le programme de ton choix.

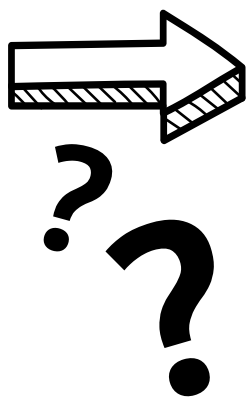
**C'EST UN RENDEZ-VOUS  
LE 9 FÉVRIER!**



[www.faiscequetaimsvraiment.ca](http://www.faiscequetaimsvraiment.ca)

# ÉLÈVE D'UN JOUR

**Vis une journée réelle**  
avec une enseignante ou  
un enseignant dans le  
**PROGRAMME DE TON CHOIX!**



**Lors de cette journée, tu pourras :**

- Visiter et explorer les lieux ainsi que vivre l'ambiance du centre
- Avoir une idée plus précise de ce que tu apprendras
- Assister à un cours et vivre un atelier pratique
- En apprendre sur les stages et les perspectives d'avenir
- Observer en temps réel comment se déroule une journée typique
- Échanger avec les élèves et les enseignantes et les enseignants

**INFORME-TOI**  
**AUPRÈS DE NOS CENTRES**



418 386-5541, poste 61300



418 228-5541, poste 60400



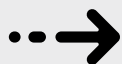
418 228-5541, poste 61500

# Les formations DUALES

## C'EST PLUS qu'un salaire durant tes études!

Fais ta demande d'admission dans un de nos programmes offerts en formule duale! Tu y seras à la fois élève d'un de nos centres et employé d'une entreprise, où tu passeras de 30 % à 50 % de ton temps de formation. Tu profiteras donc du côté pratique de l'apprentissage en milieu de travail et des compétences pédagogiques de nos centres de formation. Tout cela, bien sûr, en plus d'être payé pour apprendre!

Choisis ta  
**FORMATION  
DUALE**



**CARROSSERIE**  
CIMIC



**APED**  
CFP POZER



**ÉBÉNISTERIE**  
CF des Bâisseurs

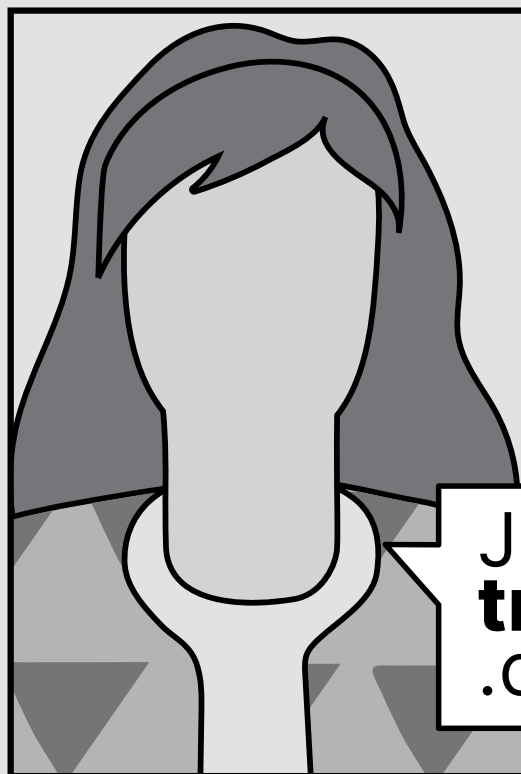


**USINAGE**  
CIMIC



**SOUDAGE-MONTAGE**  
CIMIC

Fais ta demande d'admission : [www.faiscequetaimessvraiment.ca](http://www.faiscequetaimessvraiment.ca)



Je me  
**trouve**  
.ca

## Aide en **orientation** et en **emploi** de Chaudière-Appalaches

- Orientation professionnelle
- Changement de carrière
- Recherche d'emploi
- Retour aux études

**C'est gratuit  
et confidentiel**



## NOS PROGRAMMES DE FORMATION PROFESSIONNELLE

| CODE        | PROGRAMMES OFFERTS                                                              | DURÉE   | DIPLOME | CIMIC | CFP POZER | CF DES BÂTISSEURS |              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-----------|-------------------|--------------|
|             |                                                                                 |         |         |       |           | Saint-Joseph      | Sainte-Marie |
| * 5358      | Assistance à la personne en établissement et à domicile - ATE (formule duale) ♦ | 870 h   | DEP     |       | •         |                   |              |
| 5372        | Carrosserie - ATE, EPSV ♦ - ♦♦                                                  | 1 650 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5319      | Charpenterie-menuiserie                                                         | 1 350 h | DEP     |       | ♦♦♦       |                   | •            |
| 5245        | Coiffure - ATE                                                                  | 1 455 h | DEP     |       | •         |                   |              |
| * 5231      | Comptabilité - ATE (Saint-Georges), EPSV * - **                                 | 1 350 h | DEP     |       | •         |                   | •            |
| * 5311      | Cuisine - ATE, EPSV ♦♦ (Saint-Prosper)                                          | 1 470 h | DEP     |       |           | •                 |              |
| * 5225      | Dessin industriel (en classe ou en ligne)                                       | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| 5352        | Ébénisterie - ATE ♦                                                             | 1 650 h | DEP     |       |           |                   | •            |
| * 5295      | Électricité                                                                     | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5281      | Électromécanique de systèmes automatisés - (préalable DEP-5295)                 | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5349      | Épilation                                                                       | 540 h   | ASP     |       | •         |                   |              |
| 5339        | Esthétique                                                                      | 1 305 h | DEP     |       | •         |                   |              |
| * 5308      | Fabrication de structures métalliques et de métaux ouvrés - ATE, EPSV           | 1 350 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| 5344        | Infographie                                                                     | 1 800 h | DEP     |       |           | •                 |              |
| * 5361      | Lancement d'une entreprise - EPSV ** (en ligne ou en classe)                    | 330 h   | ASP     |       | •         |                   | •            |
| 5298        | Mécanique automobile - EPSV                                                     | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| 5260-5281   | Mécanique industrielle + Électromécanique (double diplomation) - ATE            | 2 340 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5362      | Opération d'équipements de production - ATE, EPSV                               | 870 h   | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5323      | Représentation                                                                  | 450 h   | ASP     |       | •         |                   |              |
| * 5325      | Santé, assistance et soins infirmiers                                           | 1 800 h | DEP     |       | •         |                   |              |
| * 5357      | Secrétariat - ATE (Saint-Georges) * - **                                        | 1 485 h | DEP     |       | •         |                   | •            |
| * 5357-5231 | Secrétariat + Comptabilité (double diplomation) - ATE (Saint-Georges) **        | 2 325 h | DEP     |       | •         |                   | •            |
| 5227        | Secrétariat médical                                                             | 450 h   | ASP     |       | •         |                   |              |
| * 5195      | Soudage-montage - ATE, EPSV ♦                                                   | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| * 5371      | Usinage - ATE, EPSV ♦                                                           | 1 800 h | DEP     | •     |           |                   |              |
| 5321        | Vente-conseil - ATE                                                             | 900 h   | DEP     |       | •         |                   |              |

EPSV : Entrée périodique et sortie variable

ATE : Alternance travail-études

DEP : Diplôme d'études professionnelles

ASP : Attestation de spécialisation professionnelle

\* Possibilité de double diplomation

\*\* Enseignement individualisé

♦ Possibilité en formule duale

♦♦ Possibilité de concomitance à horaire intégré (Duplex)

**\* NOUVELLES COHORTES À L'HIVER 2022,**  
quelques places sont encore disponibles!

# LA FORMATION PROFESSIONNELLE

WWW.FAISCEQUETAIMESVRAIMENT.CA | 418 228-5541, p. 26200 | 1 866 884-laFP

Centre de services  
scolaire de la  
Beauce-Etchemin

Québec

